

# Peppermint (Menta piperita)

*Mentha piperita* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

## BENEFICI PRINCIPALI

- Aggiunge un gusto intenso e rinfrescante a frullati, torte e dolci.



## DESCRIZIONE

Menta piperita è un olio utile da tenere a portata di mano e continua ad essere uno degli oli essenziali dōTERRA più venduti. L'olio di Menta piperita aggiunge un gusto fresco e mentolato a dolci, bevande, frullati e perfino pietanze salate. La qualità dell'olio essenziale di Menta piperita di dōTERRA, che lo contraddistingue dagli altri prodotti, è data dall'elevato contenuto di mentolo. La menta piperita è inoltre spesso utilizzata nei dentifrici e nelle gomme da masticare per l'igiene orale.

## INDICAZIONI

- Provare ad aggiungere una goccia di Menta piperita al frullato mattutino per iniziare la giornata con la giusta carica.
- Quando il caldo estivo ti opprime, aggiungi una goccia di olio di Menta piperita in un bicchiere d'acqua con pezzetti di fragole o lime per una bevanda gustosa e fruttata.
- Mischia una goccia di olio di Menta piperita e una di olio essenziale di Limone in un bicchiere d'acqua e sciacqua la bocca per un effetto rinfrescante.

## FRESCHEZZA ALLA MENTA

Se ami le bevande rinfrescanti l'olio di Menta piperita sarà il tuo nuovo alleato! Quando il caldo estivo ti opprime, aggiungi una goccia di olio di Menta piperita in un bicchiere d'acqua con pezzetti di fragole o lime per una bevanda gustosa. Questa bevanda estiva rinfrescante ti offre tutto il gusto della frutta senza gli zuccheri raffinati e i conservanti che trovi nelle bibite confezionate.

## MODO D'USO

Esalta il sapore dei cibi.

## PRECAUZIONI

Utilizzare solo diluito. Non assumere più di una goccia al giorno. Tenere lontano dalla portata dei bambini. In caso di gravidanza o problemi di salute, consultare il proprio medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie, il viso, le zone sensibili e le mucose.