

# Legno di Sandalo Hawaiano

*Santalum paniculatum* 5 mL

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CP** TG Certified Pure Therapeutic Grade

Applicazione:



Parte della Pianta:

Legno

Metodo di estrazione:

Distillazione in corrente di vapore

Descrizione Aromatica:

Intensa, legnosa, mielata, dolce

Principali componenti chimici:

Alpha santalol

## DESCRIZIONE

L'olio essenziale di Legno di Sandalo di dōTERRA viene ottenuto dagli omonimi alberi che crescono nelle isole Hawaii, in foreste che sono gestite ed utilizzate in modo responsabile. Questo olio ha molteplici effetti, tra cui ricordiamo i magnifici risultati sull'epidermide e sull'umore. L'olio di Sandalo Hawaiano viene utilizzato da migliaia di anni ed ha pertanto una lunga storia alle spalle. L'aroma è ricco, dolce e legnoso, infonde calma e benessere, un olio perfetto da utilizzare per massaggi ed in aromaterapia. L'olio di Sandalo è molto lenitivo e nutre in profondità l'epidermide e grazie a queste caratteristiche è un olio molto utilizzato nei prodotti per la cura della pelle. L'olio di legno di Sandalo è molto delicato e aiuta a ridurre l'aspetto delle cicatrici, le smagliature e le macchie cutanee ed allo stesso tempo ringiovanisce la pelle. Oltre ad essere lenitivo e nutriente per la pelle, l'olio di Sandalo Hawaiano ha anche degli ottimi benefici sulle emozioni, aiuta a ridurre lo stress e la tensione, promuovendo il benessere emotivo.

## INDICAZIONI

- Diffondere o applicare a nuca e spalle prima di andare a riposare, per dormire bene.
- Aggiungere 1-2 gocce a una crema idratante etc. per una pelle liscia e luminosa.
- Aggiungere 1-2 gocce a un bagno caldo per rilassarsi e ridurre lo stress.

## MODO DI UTILIZZO

**Aromaterapia:** Da tre a quattro gocce in un diffusore.

**Uso interno:** Diluire una goccia di olio in 100 ml di liquido.

**Uso Topico:** Applicare da 1 a 2 gocce nella zona desiderata. In caso di sensibilità cutanea, diluire con olio di cocco dōTERRA. Verificare ulteriori suggerimenti nel paragrafo seguente.

## AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno dell'orecchio e zone sensibili del corpo.

## BENEFICI PRIMARI

- Favorisce una pelle sana e morbida
- Riduce l'aspetto di cicatrici e macchie
- Migliora l'umore
- Utilizzato spesso nello yoga ed in meditazione per le sue proprietà equilibranti e anti depressive

