

Wintergreen (Gaultheria)

Gaultheria fragrantissima 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



CPTG™

BENEFICI PRINCIPALI

- Rinomato per i suoi benefici distensivi e stimolanti che creano un ambiente fresco e tonificante.
- Regala una sensazione di calore se applicato topicamente, ideale dopo una lunga giornata di lavoro o l'attività fisica intensa.
- Ideale da miscelare ad altri oli essenziali dōTERRA per un aroma dolce e rinfrescante, se applicato topicamente.

DESCRIZIONE

L'olio essenziale di Gaultheria si ricava dalle foglie dell'arbusto rampicante che si trova nelle zone rurali delle montagne nepalesi. Le proprietà distensive e stimolanti della Gaultheria creano un ambiente fresco e tonificante. Il principale composto chimico della Gaultheria è il salicilato di metile, utilizzato nelle creme topiche per il corpo e nelle miscele da massaggio per le sue proprietà emollienti. La gaultheria e la betulla sono le uniche piante al mondo a contenere naturalmente questo specifico composto chimico.

INDICAZIONI

- Aggiungi 1-2 gocce di olio essenziale di Gaultheria all'acqua della vasca per un bagno rilassante.
- L'olio di Gaultheria ha un effetto riscaldante quando applicato sulla pelle ed è perfetto da usare per un massaggio rilassante.
- Massaggialo su spalle e collo per una stimolante sensazione di calore.

LA GAULTHERIA PER IL MASSAGGIO

L'olio di Gaultheria è ideale per il massaggio perché contiene composti chimici benefici come il salicilato di metile. Per una sensazione avvolgente e distensiva, usa l'olio di Gaultheria nel massaggio post-allenamento. Basta una piccola quantità di olio essenziale di Gaultheria per apprezzarne i benefici; assicurati di diluirlo con l'olio di cocco frazionato per ridurre la possibilità di sensibilità cutanea.

MODO D'USO

Topico: per il massaggio, mischiare 5 gocce con 10 ml di olio vettore. Per il bagno, mischiare 5 gocce con 5 ml di olio vettore. Per profumare, mischiare 1 goccia con 10 gocce di olio vettore. Solo per uso topico.

PRECAUZIONI

Possibile sensibilità cutanea. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Consultare il proprio medico in caso di gravidanza o se in trattamento. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le zone sensibili.

