

# Elicrisio

*Helichrysum Italicum* 5ml

dōTERRA® EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Applicazione:** A T I N

**Parte della Pianta:**

Fiore

**Metodo di Estrazione:**

Distillazione in corrente di vapore

**Descrizione Aromatica:**

Erbaceo, miele, fieno

**Principali componenti chimici:**

Neryl acetato, alfa pinene,  $\gamma$ -curcumene

## PRINCIPALI BENEFICI

- Può aiutare ad alleviare l'indigestione occasionale e mantenere la salute generale gastrointestinale
- Promuove una respirazione pulita e la salute respiratoria
- Spezie saporite per cucinare

**Helichrysum**

*Helichrysum Italicum* 5ml



## DESCRIZIONE

*Helichrysum italicum* è una piccola erba perenne con strette foglie d'argento e fiori che formano un grappolo di fiori giallo dorato a forma di palla. Il nome "Helichrysum" deriva dal greco "helios" che significa sole e "chrysos" che significa oro, riferito al colore dei fiori. L'elicriso è stato utilizzato nelle pratiche di salute delle erbe fin dall'antica Grecia e l'olio è molto apprezzato e ricercato per i suoi numerosi benefici per la salute. L'elicriso è meglio conosciuto per le sue proprietà ristorative della pelle. Definito anche fiore eterno o immortale, l'elicriso è usato nei prodotti anti-età per i suoi benefici ringiovanenti per la pelle. L'elicriso può aiutare a ridurre l'aspetto delle imperfezioni e promuove una carnagione luminosa e giovanile.

## INDICAZIONI

- Applicare localmente per ridurre la comparsa di imperfezioni.
- Applicare sul viso per ridurre l'aspetto delle rughe e promuovere una carnagione luminosa e giovanile.
- Massaggiare sulle tempie e sulla parte posteriore del collo per una sensazione lenitiva.

## MODO DI UTILIZZO

**Diffusione:** utilizzare 3-4 gocce nel diffusore a scelta.

**Uso interno:** Diluire 1 goccia in circa 1 dl di liquido.

**Uso topico:** applicare 1-2 gocce nell'area desiderata.

Diluire con un olio vettore per minimizzare qualsiasi sensibilità cutanea. Vedere ulteriori precauzioni riportate di seguito.

## AVVERTENZE

Possibilità di sensibilità cutanea. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se siete in gravidanza, allattamento o siete seguiti da un medico, consultate il vostro medico. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e le aree sensibili.