

Carvi

Carum carvi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FOGLIO INFORMATIVO PRODOTTO



BENEFICI PRINCIPALI

- Ideale per insaporire numerose pietanze.
- Rinomato per il gusto speziato e le note intense.

DESCRIZIONE

Il carvi, o cumino dei prati, è una pianta erbacea biennale molto diffusa in Europa, Asia, Africa e Stati Uniti. La pianta di carvi veniva utilizzata nell'antica Roma per le sue proprietà benefiche per la salute. Mentre oggi è ampiamente impiegata in cucina in ogni parte del mondo. Il carvi è infatti rinomato per il suo gusto speziato dalle note intense.

INDICAZIONI

- Aggiungilo a numerose pietanze per un tocco gustoso e speziato.
- Assumi una goccia di olio essenziale di Carvi con dell'acqua ogni giorno.
- Tienilo nella dispensa insieme alle altre spezie per averlo sempre a disposizione quando cucini.

MODO D'USO

Interno: Utilizzare solo diluito. Non assumere più di una goccia al giorno.

PRECAUZIONI

Solo per esaltare il sapore dei cibi. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi e le mucose.

